QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR UN ADHERENT MINEUR

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour adhérer ou renouveler votre adhésion, en vue de la pratique sportive de loisir, en compétition ou challenge, entre deux présentations de certificat médical.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :
Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

FAIRE DU SPORT : C'EST RECOMMANDÉ POUR TOUS.

En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ?
Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.
Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es : une fille
une garçon

Ton âge : ..... ans

DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré(e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé(e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé(e) à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		

DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES)	OUI	NON
Tu te sens très fatigué(e) ?		
Tu as du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet(e) ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es fait(e) cette année ?		

AUJOURD'HUI	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		

QUESTIONS À FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il mort subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Êtes-vous inquiet(e) pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.		

SI TU AS RÉPONDU OUI À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS :

Tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient.

Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Dans ce cas, je suis informé(e) que je dois transmettre à l'Ecureuil Club Languedoc Roussillon un certificat médical de moins de 6 mois qui atteste l'absence de contre-indication à la pratique du sport (en et hors compétition).

SI TU AS RÉPONDU NON À TOUTES LES QUESTIONS :

Pas de certificat médical à fournir. Gardez ce questionnaire.
Vous devez compléter l'attestation ci-après, selon les modalités prévues par l'A.S, et **la fournir à l'Ecureuil Club Languedoc Roussillon**, affiliée à Groupe BPCE Sports.

ATTESTATION QUESTIONNAIRE DE SANTÉ
« QS – MINEUR »

Renseigner une attestation par personne

Je soussigné(e) M/Mme ....

en ma qualité de représentant légal de M/Mle ....

Né(e) le : _ _ / _ _ /_ _ _ _

Entité : CE LANGUEDOC ROUSSILLON

Atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire de santé

Et a répondu par la négative à toutes les questions.

Le ..... 202 _

Signature :

A Transmettre à l'A.S Ecureuil Club Languedoc Roussillon,

Affiliée à Groupe BPCE Sports.

Cette attestation a pour effet la prolongation, pour une année, sans dépôt d'un nouveau certificat médical, date à date, des effets des certificats médicaux déposés en 2024, et pour les disciplines qui y sont inscrites.

La pratique d'un nouveau sport nécessitera la production d'un nouveau certificat médical.